

**Примерный гибкий режим дня для детей
раннего и дошкольного возраста в теплый период**

В теплый период увеличивается время для прогулки. Совместная деятельность переносится на улицу. Утренняя гимнастика проводится на свежем воздухе.

	1-ая мл. 2-ая мл.	средняя группа	старшая группа	подготовите льная
<u>Утренний прием детей</u> (Общение с родителями. Самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры.)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
<u>УТРЕННЯЯ ГИМНАСТКА</u> (Двигательная активность на улице)	8.30-8.35	8.30-8.35	8.35-8.45	8.35-8.45
<u>Подготовка к завтраку. ЗАВТРАК.</u> (Формирование культурно-гигиенических навыков.)	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.10	8.45-9.10
<u>Игры</u> <u>Час игры</u> (сюжетные игры)	9.00-10.00 9.00-10.00	9.00-10.00	9.10-10.10	9.10-10.10
<u>2-ой ЗАВТРАК</u>	10.00	10.00	10.10	10.10
<u>Подготовка к прогулке. ПРОГУЛКА</u> (Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность, П/И, развлечения)	10.05- 11.20	10.05- 11.35	10.10-11.40	10.10-11.50
<u>Возвращение с прогулки.</u> (Воспитание навыков самообслуживания, взаимопомощи, свободные игры, чтение х/литературы)	11.20- 11.50	11.35- 11.55	11.40-11.55	11.50-12.05
<u>Подготовка к обеду. ОБЕД.</u> (Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения)	11.50- 12.20	11.55- 12.20	11.55-12.30	12.05-12.30
<u>Подготовка ко сну. ДНЕВНОЙ СОН.</u> (Воспитание навыков самостоятельности, сон)	12.20- 15.15	12.20- 15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
<u>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, в/в процедуры.</u> (Воспитание культурно- гигиенических навыков, формирование здорового образа жизни)	15.15- 15.30	15.15- 15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
<u>Подготовка к полднику. ПОЛДНИК.</u>	15.30- 15.40	15.30- 15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
<u>ПРОГУЛКА.</u> (игры, наблюдения)	15.40- 16.35	15.40- 16.35	15.40-16.35	15.40-16.35
<u>Подготовка к ужину. УЖИН.</u>	16.35- 17.05	16.35- 17.05	16.35-17.05	16.35-17.05
<u>ПРОГУЛКА Игры. Деятельность по интересам и выбору детей</u> (Д/И, настольные, театральные игры, игры по инициативе детей) <u>Уход детей домой.</u> (взаимодействие с родителями)	17.05- 19.30	17.05- 19.30	17.05-19.30	17.05-19.30

